

Holistic Program

ホリスティック プログラム

Lapidem ファイブ エレメントを使用したホリスティックプログラムです。

あらゆる物事を活かし良き状態へ導く為の古武術『活法』を取り入れ、5つのエレメントの特性を生かした独自のアプローチで、身体を大地の呼吸とシンクロさせていきます。

都会の喧騒を忘れさせ、静寂の中で落ち着きを高めます。

ティンシャベルの心地よい波動が、ゆっくりと身体と心のエネルギーを循環していくのを感じながら、全身のバランスを整えていくトリートメントです。

問診

自身の身体の状態を知って頂く為、五行学説に基づいた体質診断を行わせて頂きます。

これは自然界に存在する全てのものを5つのエレメントに分類し、あらゆるものの相互関係を説明したものです。人体もこれに応用し身体の働きを「肝・心・脾・肺・腎」の5つに分け、バランスを診ていきます。このバランスが整っている状態が心身の健康へと繋がります。

今の身体の状態をしっかりとカウンセリングで確認させて頂き、お客様おひとりおひとりの身体に合わせたトリートメントをご提案させて頂きます。

足浴

季節のハーブティーをお召し上がり頂きながら、ゆっくりと足浴をさせて頂きます。カウンセリングで導き出した体質に沿って、その日のお身体に一番最適なブレンドオイルとお塩を選びいただき、お客様の目の前で調合させて頂きます。

トリートメントの前にお足元を温めることで、全身の血流が促進し、より深いリラクゼーションへと導きます。

活法

ラピデムでは、日本古来より伝わる伝統療法“活法”の技術を取り入れております。活法では「歪みのない心と身体」=「何をしても大丈夫」な状態を求めます。

身体づくりは人それぞれ、悩みも体質も千種万別。人それぞれの特徴に合った正しい姿勢、超自然体を目指します。※全てのホリスティックプログラムに活法が含まれます。

プログラムはこちら↓

No.0001

Holistic Facial Treatment

ホリスティック フェイシャルトリートメント

¥18,000

90min

筋肉に直接働きかけるラピデムオリジナルのハンドテクニックで、経穴（ツボ）を刺激しながら肌の深部にまでアプローチをかけていきます。

お顔とデコルテ、頭の経絡に沿ってトリートメントを行うことで「気」と「血」の流れを改善。血行が良くなることで余分な水分や老廃物が排出され、たるみや浮腫み、皺等のトラブル解消にも繋がります。心地よい圧で凝りをしっかりと解し、顔全体を引き締め、すっきりとしたフェイスラインへと導きます。本来持っている自身の再生力を最大限に引き出し、活かに溢れた素肌を目指すフェイシャルトリートメントです。

No.0002

Holistic Body Treatment

ホリスティック ボディ トリートメント

¥17,000

90min

¥22,000

120min

経絡とは生命エネルギーである「気」と「血」の流れる道であり、全身を巡っています。また、それぞれが五臓六腑に繋がっていると考えます。真の健康な状態は、この流れが淀みなく流れている事。体質別のアロマブレンドオイルを使用し、経絡に沿ってトリートメントを行い経穴（ツボ）にアプローチする事で、自身が本来持っている自然治癒力を最大限に高めます。現代人特有の肩・首のコリをはじめ、原因不明の不調を正常な状態へと導きます。

No.0003

Holistic Head Spa Program

ホリスティック ヘッドスパプログラム

¥17,000

90min

日々のストレスから解放し、深いリラクゼーション効果を感じられるヘッドスパ・プログラムです。頭皮のターンオーバーに着目したこのプログラムは、経絡の流れに沿って頭皮を揉み解し血行を促進し、ラピデム ホリスティックヘアケアで頭皮の皮脂バランスを整えていきます。有効成分を毛根まで浸透させ、頭皮を内側から活性化する事で、健康で艶めく丈夫な髪へと導きます。また、頭皮も顔も一枚皮。フェイスラインのリフトアップ効果もご実感いただけます。

Healing Hot Stone Therapy

ヒーリング ホットストーン セラピー

石そのものが持っている癒しの力とラピデム独自のハンドテクニックで、ゆっくりと身体を深部まで温め、深いリラクゼーションへと誘うトリートメントです。

温められたストーンから発生する遠赤外線により、心地よい温かさが身体の奥深くまで伝わり、その浸透は筋肉の表面から約4センチの深さまで達すると言われています。熱により血管が拡張することで血液循環が良くなり、体温を上昇させ、赤血球や白血球が増し新陳代謝を高めます。パワーストーンを使いながら経絡や経穴(ツボ)を刺激する事で、自律神経の緊張を解きほぐし、心身ともに健やかな状態へと導きます。

Jade 翡翠

生命力そのものに働きかける翡翠のパワーは、ヒーリング力に優れ心やエネルギーを浄化してくれる優しく力強い石です。悪いマイナスのエネルギーを吸い取り浄化し、心身の復活を助けます。また理想や夢を叶えるために必要な現象を引き寄せてくれる石でもあります。

Hematite ヘマタイト

持つ人の意志の力を強め、自信を与える作用があります。ネガティブなエネルギーや邪気を跳ね返し、その人が持っている内側のパワーを循環させ、生きるためのサポートをしてくれます。また直接血液に働きかける力があり、強い血液浄化作用があります。

Basalt 玄武岩

玄武岩は火山が噴出した溶岩が長い時間をかけて冷え、固まり、風や雨や自然の力で長い時間をかけて滑らかに研磨された火山岩です。鉄分やマグネシウム等の鉱物を含み、非常に密度が高い事から熱が冷めにくく、広くホットストーントリートメントで使用されています。

Rose Quartz 紅水晶

ローズクォーツは愛と美を象徴する石として非常に有名で、とても穏やかで優しい性質を持っています。身体の疲労を和らげ内分泌系の働きを活発にしますので、みずみずしい若さと、健康を保つ力があると言われています。また、肌のハリをもたらし、シワを減らす効果もあるとされます。

Amethyst 紫水晶

ヒーリングパワーがとても高く、疲れた心を落ち着かせて、安定した精神を持つことができ、精神のバランスを整える効果があります。この癒しの効果は視神経の働きを高め、安眠効果が期待できます

プログラムはこちら↓

No.0004

Hot Stone Healing Facial

ホットストーンヒーリングフェイシャル

¥14,000

60min

肩・首・デコルテ・顔をストーンで心地よく温めることで、お顔のこわばりををゆるめ、肌細胞の再生を助ける循環の改善を促し、お肌にハリを与えます。

くすみなどがよでがどみなく流れ、ふわっとした極上の感触をご体感いただけます。経絡に働きかけるヘッドマッサージで気持ちを安定させ、精神を研ぎ澄ませます。

No.0005

Hot Stone Healing Body Treatment

ホットストーンヒーリングボディトリートメント

¥22,000

90min

身体の芯に蓄積した疲労・冷えを改善し、免疫力を高めます。全身にエネルギーが満ちわたり、ネガティブな流れを体内から取り除きます。また、ストーンのもつパワーが深いリラクゼーション効果をもたらすことによって、筋肉の緊張を緩め、まっすぐな気持ちを取り戻します。慢性疲労やストレスなどからの緩和が期待できます。

No.0006

Hot Stone Healing Head Spa

ホットストーンヒーリングヘッドスパ

¥16,000

75min

ストーンでデコルテ・肩・首を温め循環を整えてから頭皮ケアをすることで、爽快感をもたらし、リンパ系循環の改善、神経のバランスを調整します。深呼吸をするように、脳をリラックスさせ、緊張して強張った頭皮や心をほぐしていきます。頭皮の血行が促進され、ヘアロスや眼精疲労の改善にも効果的です。

Five Elements Package Program

ファイブエレメンツプログラム

その季節、その体質、そのお悩み・・・身体の不調やお悩みは1年の中で巡り回って現れます。宇宙の万物は、陰と陽のふたつのエネルギーで構成され「木火土金水」の5つの元素に分けられ、それらが互いに影響し合って宇宙が成り立っていると考えます。この陰陽五行説に基づき、お一人おひとりのお悩みやコンディションに合わせて、体調や体質の改善を促すトリートメントをご用意いたしました。五行のバランスを整え、美しく健康な身体を維持するための土台を作る5つのスペシャルトリートメントです。

No.0007

Release

木 リリース

浄化・排泄・排毒を目的とした特別なコースです。

¥28,000

150min

「木」は芽吹く「春」。生命のエネルギーに満ち溢れ、エネルギーは拡張し、どんどん上へと上昇する。障害を拒みながら自由を求めて成長する。そんなエネルギーの象徴をしています。臓器は「肝」。「肝」は栄養である血を蓄えて全身に供給し、解毒し、気の流れをスムーズに整える役割をしています。自然界の動物は、脂肪を蓄え冬を乗り越えます。そして春になるとその余分な脂肪を溶かし外に排出しようとしています。春先に体調を崩す多くの原因は、この肝臓に負担がかかりすぎる為といわれています。脂の分解が追い付かず血が滞ると首肩のコリに、また目の疲れも肝臓が影響しています。このコースは浄化・排泄・排毒を目的とした特別なコースです。

このような症状の方に

目の疲れ、鼻炎、アトピー、花粉症、風邪、生理のトラブル、イライラ・ストレス、怒る、自律神経の乱れ、五月病、鬱、リウマチ、五十肩、筋肉痛、情緒不安定、下痢便秘交互、足がつる、不眠症

プログラムに含まれる内容

カウンセリング

↓

ソルトスクラブ&フットバス

↓

全身デトックスソルトトリートメント

↓

腹部の排毒ハーブシップ

↓

ホットアイケア

↓

経絡スカルプケア

↓

アフターカウンセリング

No.0008

Calm

🔥 カーム

火照りを鎮静させる特別なコースです。

¥28,000	150min
---------	--------

カーム「火」は情熱の「夏」活発に拡張して広がります。「木」で成長した花が「咲く」、最も勢いのある最盛期のエネルギーです。「木」の時期に方向付けした道を、具現化させる時期でもあります。「心」は火のように他の臓器を温め、血液を循環させ、栄養を運びます。また感情と繋がり、大脳との関わりで意識や思考をコントロールし、味覚を正常に保つ働きもあります。「心」の働きがスムーズだと、想像力、表現力に富み、チャーミングで深い愛情を受け取り、人にも与えます。このプログラムは、冷たく冷やした天然石を使用したフェイシャルトリートメントとクーリングヘッドスパで、心身共に鎮静をさせて穏やかな心を取り戻します。

このような症状の方に

冷え、睡眠障害(歯ぎしり・いびき)、心筋梗塞、精神疾患、血栓、ポリープ、ろれつが回らない、のぼせ、動機、高血圧、口内炎、残尿感、赤ら顔、ニキビ、イライラ、暑苦しい、焦り、循環器系、脳梗塞、不整脈

プログラムに含まれる内容

カウンセリング

↓

ソルトスクラブ&フットバス

↓

コールドストーンフェイシャル

(クレンジング→スクラブ→ストーンフェイシャル→タイプ別パック→整肌)

↓

クーリングヘッドスパ

(スカルプケア→シャンプー→トリートメント→スチーマー→セルフドライ)

↓

アフターカウンセリング

No.0009

Breath

⊕ バランス

消化器系を中心に浄化、吸収を目的とした特別なコースです。

¥28,000	150min
---------	--------

「土」は季節の変わり目、土用。年に4回ある季節の変わり目の2週間を指します。

2018年は

冬土用: 1月17日～2月3日

春土用: 4月17日～5月4日

夏土用: 7月20日～8月6日

秋土用: 10月20日～11月6日に当たります。

「土」のエネルギーは、形を作ったり変容し維持するエネルギーです。

臓器は「胃」「脾臓」「胃・脾」は、消化と吸収を行い、食べ物から生命エネルギーを取り込んで、気・血・水の素を心と肺に送ります。これらが乱れると倦怠感、無気力、食欲不振、口が乾燥する、冷え、腹痛、下痢、吐き気などの不調に繋がります。

この時期は来るべき次の季節に備えて、脾臓が血液をはじめとする体液の成分調整していきます。

このコースは消化器系を中心に浄化、吸収を目的とした特別なコースで、クリームを使用したボディトリートメントで全身をゆっくり流した後、バスタィで腸を温めデトックス効果を促します。

このような症状の方に

消化器、うつ病、アレルギー、ノイローゼ、唇の荒れ、味覚異常、免疫系トラブル、
動季節の変化に伴う体調不良、手足の冷え、慢性疲労、無気力

プログラムに含まれる内容

カウンセリング

↓

ソルトスクラブ&フットバス

↓

クリームでのフルボディトリートメント

↓

腹部のバスタィ(おへそ周辺に温めたオイルを浸透させ内蔵を温めます)

↓

経絡スカルプケア

↓

アフターカウンセリング

No.0010

Breath

● プレス

リンパや大腸、呼吸器系を整える特別なコースです。

¥28,000

150min

金」は実りの「秋」臓器は「肺」大腸「肺」は呼吸（気）を調節し、気を張り巡らせます。外からのエネルギーを取り入れたり、体内の横れたエネルギーを吐き出します。「大腸」は余分な脂肪分や糖分を運搬するパイプ役です。「金」のエネルギーがプラスに働くと周りの調和がとれ、対話を得られて秩序が保たれますが、エネルギーが崩れると外から影響されたり、傷つきやすくなります。このコースは、腸セラピーと全身のオイルトリートメントでリンパや大腸の流れを良くしていく特別なコースです。

このような症状の方に

鼻水、セキ、タン、くしゃみ、喘息、アレルギー性鼻炎、蓄膿症、中耳炎、皮膚炎、しっしん、アトピー、大腸炎、便秘むくみ、下痢、悲観的、乾燥、のど、『はい』と言える素直な心、呼吸器

プログラムに含まれる内容

カウンセリング

↓

ソルトスクラブ&フットバス

↓

オイルボディトリートメント

↓

腸セラピー

↓

呼吸法（心を落ち着かせるアロマを嗅ぎながら深く呼吸をしていきます。）

↓

アフターカウンセリング

No.0011

Charge

水 チャージ

このコースはホルモンバランスの乱れを整える特別なコースです。

¥28,000	150min
---------	--------

「水」季節は「冬」「水」は漂う源のエネルギー、最も本質的なエネルギーで、生命の源として内側にあらゆる潜在的可能性を秘めています。臓器は「腎臓」「腎臓」は体液（水分）の調整を司っています。血液から余分な体液や老廃物を取り除く機能を持ち、成長の関わり、骨や歯、生殖器官、耳にも関連しています。外界の寒い気候から身体の冷えを防ぐために腎臓、膀胱の水分排泄器官が働いて余分な水分を排出しています。このコースは、ホットストーンを用いたフェイシャルとボディトリートメントの組み合わせで、ホルモンバランスの乱れを整える特別なコースです。

このような症状の方に

甲状腺のトラブル、性ホルモン異常（生理不順、更年期）、耳のトラブル、中耳炎、耳鳴り、腎臓、まつげ、髪の毛のツヤ、骨粗しょう症、冷え、のぼせ、抜け毛

プログラムに含まれる内容

カウンセリング
↓
ソルトスクラブ&フットバス
↓
ホットストーンフルボディトリートメント
↓
ホットストーンアンチエイジングフェイシャル
↓
アフターカウンセリング

Spicule Treatment

スピキュールトリートメント

私達が持っている肌本来の力を取り戻す、究極の細胞再生トリートメント。

スピキュールトリートメントは、肌の深層部に天然の活性成分（海綿ニードル）を浸透させる事により、皮膚のターンオーバーを正常化し、本来の健やかで美しい肌へと導く為のトリートメントです。

微細なスピキュールニードルが肌の深部にまで浸透、細胞の活性を促進します。

トリートメント後 72 時間程で老廃物で角質層までが押し上げられ、自然剥離を促し、新しい皮膚細胞へと生まれ変わります。

No.0012

Spicule Treatment Face or Body

スピキュールトリートメント

フェイシャル or ボディ

¥23,000

60min

『1 クール割り』4 回～5 回で 10% OFF

私達が持っている肌本来の力を取り戻す、究極の細胞再生トリートメント。スピキュールトリートメントは、肌の深層部に天然の活性成分（海綿ニードル）を浸透させる事により、皮膚のターンオーバーを正常化し、本来の健やかで美しい肌へと導く為のトリートメントです。微細なスピキュールニードルが肌の深部にまで浸透、細胞の活性を促進します。トリートメント後 72 時間程で老廃物で角質層までが押し上げられ、自然剥離を促し、新しい皮膚細胞へと生まれ変わります。

【注意事項】

- ・施術当日、メイクはお控え下さい。
- ・施術当日は、日焼けをした時のような、ほてりやだるさを感じる場合がございます。
- ・施術後約 24 時間は施術部分を水に濡らさないで下さい。
- ・施術後 2~3 日は、サウナやプール、激しい運動などは避けて下さい。
(汗によってアレルギーを引き起こすことがあります。)
- ・施術後 2~3 日は可能な限り飲酒・喫煙を控えて下さい。
- ・施術後 2~5 日は施術部位に赤みが出る場合がございます。
- ・施術後は必ず UV ケアをして下さい。

Basic Face Programs

ベーシック フェイシャル プログラム

No.0013

Lapidem Basic Facial

ラピデム ベーシック フェイシャル

¥10,000

60min

オリジナルのハンドテクニックとラピデムホリスティックスキンケアライン「5 エレメンツ」の力で、活かに溢れた健やかな素肌へと導くフェイシャルトリートメントです。心地よい圧で凝りをしっかりと解し顔全体を引き締め、老廃物の排泄を促し血行を促進。すっきりとしたフェイスラインへと整えます。化粧品とハンドテクニックの相乗効果で、自身が本来持っている再生力を最大限に引き出します。

No.0014

Brightening Facial

ブライティング フェイシャル

¥17,000

80min

肌の深層部に高濃度のビタミンCを浸透させてシミやくすみのもとを効果的に断ち切ります。噛み合わせの筋肉や眼輪筋のコリをほぐすことで、どの角度から見ても美しく若々しいフェイスラインへと導きます。内側から輝くクリアな透明美白肌とリフティング効果をご実感いただける、贅沢なフェイシャルトリートメントです。

No.0015

Revitalize Facial

リバイタライズ フェイシャル

¥19,000

80min

肌に潤いを与えながら有効成分をそのまま皮膚層下まで導入することで、普段のお手入れでは難しい法令線やたるみ、シワにアプローチし肌に活力を与えます。精神的ストレスや肉体疲労の原因といわれる噛み締めや目元のコリを解消しながらスッキリと締まったフェイスラインへと導きます。また、『EP エッセンス・プレミア・シリーズ』を使用した高濃度処方のエッセンスをお客様のお悩みに合わせてお選び頂き、お顔全体に導入をおこないます。通常では導入をおこなえない、お目元やまぶた、唇にも導入が可能となっております。*エッセンスの詳細は、『オプション』メニューに記載されております。

Basic Body Programs

ベーシック ボディ プログラム

No.0016

Lapidem Body Treatment

ラピデム ベーシック ボディ

¥10,000	60min	¥15,000	90min
---------	-------	---------	-------

体内の水分、老廃物の排泄に大きく関わる「静脈」の流れに着目し、深い筋肉層へのアプローチと筋膜を剥がすことで長年溜め込んでいたストレスや疲労の原因を排泄する即効性のあるトリートメントです。からだの「めぐり」と「排泄」に注目することで、よりスムーズなケアを実現し、全身の疲れを一気に解消します。

No.0017

Body Scrub Treatment

ボディスクラブトリートメント

¥13,000	60min	¥18,000	90min
---------	-------	---------	-------

五行学説に基づいた体質診断のもと、その日のコンディションに最適なディブレンドオイルと自然の恵みがふんだんに詰まったミネラル豊富な天然塩のオリジナルスクラブで、全身の古い角質、余分な水分を排出、浄化を促します。クリームを使用した、全身オールハンドのトリートメントで体中のエネルギーが満ち溢れ、活力を呼び覚ますボディトリートメントです。

* シャワー時間 15分含みます。

No.0018

Body Design Program

ボディ デザイン プログラム

¥21,000	90min
---------	-------

痩身効果の高い強めのハンドテクニックで、理想のボディラインへ整えていきます。体内に蓄積された不純物の排泄を促し、燃焼しやすい状態へと導きます。ヒーティングマットを使用し、身体全体を温め血行を促進。冷えや浮腫みセルライト等の改善にも効果的で、スッキリと引き締まったボディラインへと導きます。

Option

オプション

ヒーティングマット、ボディースクラブには、シャワー時間も含まれます。

シャンプーケアは、セルフブローになります。

No.0019

 セラピスト指名料

¥1,000

60min

No.0020

 トリートメント延長料

¥5,000

30min

No.0021

 シャンプーケア

¥5,000

30min

No.0022

 ヒーティングマット

¥5,000

30min

No.0023

 ボディースクラブ

¥5,000

30min

No.0024

 ラジオ波・吸引・LED (BODY)

¥5,000

20min

No.0025

 ラジオ波・吸引・LED (FACIAL)

¥3,900

10min

『EP エッセンス・プレミア・シリーズ』

『高分子ヒアルロン酸』を中心に各種有効成分を配合した、効果性と安全性を考慮した高濃度処方の導入用エッセンスです。

お客様のお悩みに合わせてお選び下さい。

No.0026

 高分子コラーゲン導入 (全顔)

即効性のある強いハリと弾力

サクシノイルアテロ コラーゲン原液 50%
高分子ヒアルロン酸 Na 原液 49.7%

¥8,000

6ml

No.0027

 フコキサンチン導入 (全顔)

シミ・肝斑除去と光老化・シワ抑制

フコキサンチン・フコキサンチノール
ヒアルロン酸 Na 原液

¥10,000

6ml

No.0028

 FGF コラーゲン導入 (全顔)

コラーゲンの再生促進とニキビ跡改善

ヒトオリゴペプチド -13(FGF-1)
ヒアルロン酸 Na 原液

¥10,000

6ml

No.0029

 ヒアルロン酸導入 (部分)

唇またはお目元 (まぶた含む) の好きな部位

サクシノイルアテロ コラーゲン
高分子ヒアルロン酸 Na

¥3,000

1 部位

No.0030

 ホスファチジルコリン導入

痛みのない脂肪分解・部分痩せ・顔痩せ

※全顔またはお身体の気になる箇所

ホスファチジルコリン純分濃度 10%

¥10,000

6ml