

Lapidem

tokyo

Five key elements to solve
all your skin's needs.
Join our quest to achieve ultimate
holistic beauty.

シーズナルプログラム - 春 -RELEASE

2021/3/15 (月)~5/5 (水)

クレオパトラも愛した若返りのハーブ、カレンデュラの足浴から始まる
季節限定の特別なプログラム。

鮮やかなオレンジ色の花を咲かせるカレンデュラは「太陽のハーブ」とも呼ばれ、
肌を癒し再生させる効果があります。

フェイシャルマッサージでは純粋なカレンデュラオイルを使用し、
この季節特有の肌悩みを改善していきます。

またこの時期の体は、筋肉の強ばりや目の疲れが出やすい時。
脇腹のストレッチで凝り固まった背中の中の緊張をほぐし、
リンパの流れに沿って老廃物の排出を促します。

柚子・ベルガモット・ライムのブレンドオイルの爽やかな香りが爽快感を後押しします。
カレンデュラの温熱パックで目元を温め、足指をホットストーンチップで広げて、頭頂から足先
までじっくりと緩めていきます。

・ボディトリートメント 90分 / ¥18000

カレンデュラの足浴→ストレッチ→プレマッサージ→リンパマッサージ
→目元の温熱パック→ウェイクアップリチュアル

・フェイシャル&ボディコンビネーション 150分 / ¥32000

カレンデュラの足浴→ストレッチ→プレマッサージ→リンパマッサージ→目元の温熱パック
→クレンジング→手拭い洗顔→スクラブ→フェイシャルマッサージ→マスク→ヘッドマッ
サージ→足元ケア→お仕上げ→ウェイクアップリチュアル

【カレンデュラ / キンセンカ】

ラテン語の「月初めの日」を意味する Kalendae が語源と言われています。
この言葉はカレンダーの語源でもあります。

開花期が1カ月ということもあり、女性の月経周期とも関連付けられ、
伝統的に月経不順の薬としても用いられてきました。

ヨーロッパでは「貧者のサフラン」と呼ばれたり、
花が朝咲き夕方に閉じることから「太陽のハーブ」とも呼ばれています。

カレンデュラは皮膚や粘膜の修復に優れたハーブです。

そのため肌の炎症、火傷などの肌のトラブル全般や、胃潰瘍や黄胆にも使われてきました。

また、抗菌、抗真菌、抗ウイルス作用、抗寄生虫作用にも優れます。

そのため、白癬やヘルペスにも効果的です。外用・内用として浸出油やチンキ剤にされることが多いです。
また、鎮静効果に優れ、ショック、トラウマ、怒りなどの強い感情や、頭痛などの痛みをやわらげてくれます。