

# Lapidem

tokyo

Five key elements to solve  
all your skin's needs.  
Join our quest to achieve ultimate  
holistic beauty.

# Lapidem tokyo spa Program

## 01. Lapidem Signature ラピデム シグネチャー

---

No.0001	Lapidem Signature Journey / ラピデム シグネチャー ジャーニー	150min 36,000 円
No.0002	Lapidem Seasonal Program / ラピデム シーズナル プログラム	ASK

## 02. Holistic Program ホリスティック プログラム

---

No.0003	Holistic Body Treatment / ホリスティック ボディ トリートメント	90min 18,000 円 / 120min 23,000 円
No.0004	Holistic Facial Treatment / ホリスティック フェイシャル トリートメント	90min 18,000 円 / 120min 23,000 円
No.0005	Holistic Facial & Body Treatment フェイシャル & ボディ コンビネーション	150min 32,000 円

## 03. Hot Stone Healing Program ホットストーンヒーリングプログラム

---

No.0006	Hot Stone Healing Body Treatment / ホットストーンヒーリング ボディ トリートメント	90min 20,000 円 / 120min 25,000 円
No.0007	Hot Stone Healing Facial Treatment / ホットストーンヒーリング フェイシャル トリートメント	60min 16,000 円 / 90min 21,000 円
No.0008	Hot Stone Healing Facial & Body Treatment / フェイシャル & ボディ コンビネーション	150min 34,000 円

## 04. Traditional Program - Body - トラディショナルプログラム - ボディ -

---

No.0009	Lapidem Traditional Body Massage / ラピデム トラディショナル ボディ マッサージ	60min 12,000 円 / 90min 17,000 円
No.0010	Lapidem Body Scrub Treatment / ラピデム ボディ スクラブ トリートメント	60min 15,000 円 / 90min 20,000 円
No.0011	Slimming Body Program / ボディ スリミング プログラム	90min 21,000 円

## 05. Traditional Program - Facial - トラディショナルプログラム - フェイシャル -

---

No.0012	Lapidem Traditional Kogao Facial / ラピデム トラディショナル KOGAO フェイシャル	60min 12,000 円 / 90min 17,000 円
No.0013	Lapidem Brightening Facial / ラピデム ブライトニング フェイシャル	90min 20,000 円
No.0014	Lapidem Revitalize Facial / ラピデム リバイタライズ フェイシャル	90min 21,000 円

## 06. Traditional Program - Facial & Body - トラディショナルプログラム - フェイシャル & ボディ -

---

No.0015	Lapidem Traditional Facial & Body / ラピデム トラディショナル フェイシャル & ボディ	120min 23,000 円 / 150min 28,000 円
No.0016	Lapidem Brightening Facial & Body / ラピデム ブライトニング フェイシャル & ボディ	150min 32,000 円

## 07. Spicule Treatment for Face or Body スピキュール トリートメント

---

No.0017	Spicule Treatment for Face or Body / スピキュール トリートメント	80min 23,000 円
---------	---	----------------

## 08. Head Spa Program ヘッドスパプログラム

---

No.0018	Head spa program / ヘッドスパプログラム	80min 18,000 円
---------	-------------------------------	----------------

## 09. Option オプション

---

No.0019~ ※各種オプションの詳細は、09 をご覧ください。

# Lapidem Tokyo Spa Program

No.0001

## Lapidem Signature Journey

ラピデム シグネチャー ジャーニー

150 min

36,000 yen

古代からの伝統療法に着想を得たこのプログラムは、心身のバランスを整え、原因不明の不調を改善するために設計されたシグネチャージャーニーです。経絡の不変のリズムの法則にしたがって、ツボを刺激しながら全身に蓄積された毒素の排出を促します。さらに全身のスクラブトリートメントとひまし油を使用した温湿布療法を取り入れることにより、肝臓の機能を高め、免疫力の安定を目指します。トリートメントの締めくくりはミニフェイシャルとヘッドマッサージで眼精疲労や表情筋のコリを改善し、お顔全体にハリと輝きをもたらします。

【内容】 体質診断 > 季節のウェルカムリチュアル > 活法 > プレマッサージ > 経絡マッサージ > ボディスクラブ > ひまし湿布 > 発汗 > ミニフェイシャル > ヘッドマッサージ > Wake-Up リチュアル

<活法とは> 戦国時代に誕生した古武術「活法」を取り入れることで、身体の巡りをよくし、身体・心・魂の調和を図っていきます。戦場では、負った傷をその場で癒す 必要がありました。「動ける身体」をつくるために考案された「活法」は、その後、整体や筋肉学の ベースになったものです。

No.0002

## Lapidem Seasonal Program

ラピデム シーズナル プログラム

ラピデム トウキョウ スパでは、季節ごとにユニークなシーズン キャンペーンメニューを展開しております。プログラムは、季節やテーマに合わせて、トリートメントだけでなく、ウェルカムリチュアルやトリートメント後のスイーツなどにもおよびます。ワクワクするような特別な時間をお楽しみ下さい。

※季節のプログラムの詳細は、サロンまでお問い合わせください。

# Holistic Program by Ancient Traditional Therapy

古代からの伝統療法によるホリスティック プログラム

古代から伝わる伝統療法やヒーリング療法などの哲学を理解のもと、設計されたこのウェルネス プログラムは、陰陽五行説に基づき、身体・心・魂の調和を図りホリスティックな視点で構成されています。「動ける身体」へと導く為の古武術「活法」を取り入れ、全身のバランスを整え、心身やお肌の不調を改善し、本来の自分を取り戻します。

自然治癒力を高める / 活力を取り戻す / 原因不明の不調改善 / 心身のバランスを整える / 定期的な身体のメンテナンス

No.0003

## Holistic Body Treatment

ホリスティック ボディ トリートメント

90 min | 18,000 yen

120 min | 23,000 yen

お客様のその日の体調に合わせたブレンドオイルを使用し、経絡の不変のリズムの法則にしたがって、ツボを刺激しながら全身に蓄積された毒素を排出することで、現代人特有の肩・首のコリをはじめ、原因不明の不調を改善します。このホリスティックなアプローチは、気血水のバランスを調整し、自己治癒力の回復を促すことを目的とした、プログラムです。

【内容】 体質診断 > 季節のウェルカムリチュアル > 活法 > プレマッサージ > 経絡マッサージ > Wake-Up リチュアル

No.0004

## Holistic Facial Treatment

ホリスティック フェイシャル トリートメント

90 min | 18,000 yen

120 min | 23,000 yen

デコルテからお顔の経絡に沿ってマッサージを行うこのトリートメントは、余分な水分や老廃物の排出を促すことで、むくみやくすみなどのお肌の不調を改善します。心地よい圧で凝りをしっかりとほぐし、顔全体を引き締め、すっきりとしたフェイスラインへと導きます。本来持っている自身の再生力を最大限に引き出し、活力に溢れた素肌を目指すフェイシャル・トリートメントです。

【内容】 肌質診断 > 季節のウェルカムリチュアル > 活法 > クレンジング > 手拭い洗顔 > デコルテ・フェイシャルマッサージ > マスク > ヘッドマッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

No.0005

## Holistic Facial & Body Treatment

ホリスティック フェイシャル & ボディ トリートメント

150 min | 32,000 yen

【内容】 体質診断 > 季節のウェルカムリチュアル > 活法 > プレマッサージ > 経絡ボディマッサージ > クレンジング > 手拭い洗顔 > フェイシャルマッサージ > マスク > ヘッドマッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

# Hot Stone Program

ホットストーン プログラム

神秘的な自然の静けさと昔のままの素晴らしく美しい自然が広がるフィンランドの地に 28 億年前に生まれた「カレリアンソープストーン」。カレリア地方でしか採掘されないこのストーンは、化学的物質を一切含まないピュアで高密度な天然石であり、何世紀にもわたりセラピーにて使われてきたこの石は、じんわりと心地よい温かさで身体の奥底まで包み込み、深いリラクゼーションへと誘います。この癒やしの効果は、自律神経の緊張を和らげ、免疫力向上やお肌を美しく整えることが期待でき、心身ともに健やかな状態へ導きます。

免疫力向上 / 自律神経の緊張を和らげる / 冷え性の改善 / 深いリラクゼーション / 血行促進 / ストレスからの解放

No.0006

## Hot Stone Healing Body Treatment

ホットストーン ヒーリング ボディ トリートメント

90 min | 20,000 yen

120 min | 25,000 yen

カレリアンソープストーンを使用し、身体の深部まで温めながら筋肉にしっかりアプローチするこのトリートメントは、身体の芯に蓄積した疲労や冷えを改善し、代謝と体温を上げることで免疫力を高めます。全身にエネルギーが満ちわたり、ネガティブな流れを体内から取り除きます。また、ストーンのもつパワーが深いリラクゼーション効果をもたらすことによって、筋肉の緊張緩和、日頃のストレスから解放し、インスピレーションを取り戻します。

【内容】 体質診断 > 季節のウェルカムリチュアル > プレマッサージ > ストーンマッサージ > Wake-Up リチュアル

No.0007

## Hot Stone Healing Treatment

ホットストーン ヒーリング フェイシャル トリートメント

60 min | 16,000 yen

90 min | 21,000 yen

肩・首・デコルテ・顔をカレリアンソープストーンを使用し心地よく温めることで、お顔のこわばりをゆるめ、肌細胞の再生を助ける循環の改善を促し、お肌にハリを与えます。

くすみなどが淀みなく流れ、ふわっとした極上の感触をご体感いただけます。経絡に働きかけるヘッドマッサージとアイケアストーンを使用したお仕上げで気持ちを安定させ、精神を研ぎ澄ませます。

【内容】 体質診断 > 季節のウェルカムリチュアル > クレンジング > 手拭い洗顔 > ストーンフェイシャルマッサージ > マスク > ヘッドマッサージと眼精疲労改善マッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

No.0008

## Hot Stone Healing Facial & Body Treatment

ホットストーン ヒーリング フェイシャル & ボディ トリートメント

150 min | 34,000 yen

【内容】 体質診断 > 季節のウェルカムリチュアル > プレマッサージ > ストーン ボディマッサージ > クレンジング > 手拭い洗顔 > フェイシャルマッサージ > マスク > ヘッドマッサージと眼精疲労改善マッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

# Traditional Body Program

トラディショナル - ボディ

ラピデムのトラディショナルプログラムでは、お客様のお悩みに合わせた改善プログラムをご提案しております。それぞれの目的に合わせ、年齢や季節、環境の移り変わりに寄り添いながら、抱えているトラブルの根元にアプローチをしていきます。一回目から実感できる「結果」にこだわり、美しく健康な身体を維持するための土台を作るトリートメントです。

疲労回復 / 不眠改善 / むくみの改善 / デトックス効果 / リンパの流れの正常化

No.0009

## Lapidem Traditional Body Massage

ラピデム トラディショナル ボディ マッサージ

60 min | 12,000 yen

90 min | 17,000 yen

このマッサージは、体内の水分バランスと疲労の排出に大きく関わる静脈の流れに着目し、深い筋肉層へアプローチし、筋膜の癒着を剥がしていくマッサージです。長年溜め込んでいた疲労の原因を排出する、即効性のあるマッサージです。リンパの流れをスムーズにすることでむくみを改善し、全身の疲れを一気に解消します。

【内容】 体質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > トラディショナルマッサージ > Wake-Up リチュアル

肌にハリと輝きを与える / くすみの改善 / むくみの改善 / デトックス効果 /

No.0010

## Lapidem Body Sucrub Treatment

ラピデム ボディ スクラブ トリートメント

60 min | 15,000 yen

90 min | 20,000 yen

五行学説に基づいた体質診断のもと、その日のコンディションに最適なディブレンド オイルと自然の恵みがふんだんに詰まったミネラル豊富な天然塩のオリジナルスクラブで、全身の古い角質、余分な水分を排出、浄化を促します。シャワーでリフレッシュした後は、クリームを使用した贅沢な全身オールハンドのトリートメントを行うことで、エネルギーレベルを高め、活力を呼び覚まします。

【内容】 体質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > スクラブマッサージ > シャワータイム > クリームマッサージ > Wake-Up リチュアル

ボディラインの引締め / セルライトの改善 / むくみの改善 / 血行促進

No.0011

## Body Slimming Program

ボディ スリミング プログラム

90 min | 21,000 yen

痩身効果の高い強めのハンドテクニックで、理想のボディラインへ整えていきます。体内に蓄積された不純物の排泄を促し、燃烧しやすい状態へと導きます。ヒーティングマットを使用し、身体の発汗を促します。冷えや浮腫みセルライト等の改善にも効果的で、スッキリと引き締まったボディラインへと導きます。

【内容】 体質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > スクラブマッサージ > ヒートマット > シャワータイム > スリミングマッサージ > Wake-Up リチュアル

## Traditional Facial Program

トラディショナル - フェイシャル -

ラピデムのトラディショナルプログラムでは、お客様のお悩みに合わせた改善プログラムをご提案しております。それぞれの目的に合わせ、年齢や季節、環境の移り変わりに寄り添いながら、抱えているトラブルの根元にアプローチをしていきます。一回目から実感できる「結果」にこだわり、美しく健康な身体を維持するための土台を作るトリートメントです。

むくみの改善 / リフトアップ / 表情筋のコリ改善 / フェイスラインを整える

No.0012

### Lapidem Traditional Facial

ラピデム トラディショナル フェイシャル

60 min | 12,000 yen

90 min | 17,000 yen

オリジナルのハンドテクニックとラピデムホリスティックスキケアライン「5 エレメント」の力で、活かに溢れた健やかな素肌へと導くフェイシャルトリートメントです。心地よい圧で凝りをしっかりと解し顔全体を引き締め、老廃物の排泄を促し血行を促進。すっきりとしたフェイスラインへと整えます。スキケア製品とハンドテクニックの相乗効果で、自身が本来持っている再生力を最大限に引き出します。

【内容】 肌質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > クレンジング > 手拭い洗顔 > スクラブ > デコルテ・フェイシャルマッサージ > マスク > ヘッドマッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

肌のトーンアップ / くすみの改善 / 鎮静効果 / 毛穴改善 / 日焼け後のケア

No.0013

### Lapidem Brightening Facial

ラピデム ブライトニング フェイシャル

90 min | 20,000 yen

肌の深層部に高濃度のビタミンCを浸透させてシミやくすみのもとを効果的に断ち切ります。噛み合わせの筋肉や眼輪筋のコリをほぐすことで、どの角度から見ても美しく若々しいフェイスラインへと導きます。内側から輝くクリアな透明美白肌とリフティング効果をご実感いただける、贅沢なフェイシャルトリートメントです。

【内容】 肌質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > クレンジング > 手拭い洗顔 > スクラブ > イオン導入 > デコルテ・フェイシャルマッサージ > コラーゲンマスク > ヘッドマッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

リフティング効果 / エイジングケア / ハリを与える / シワ、たるみの改善

No.0014

### Lapidem Revitalize Facial

ラピデム リバイタライズ フェイシャル

90 min | 21,000 yen

肌に潤いを与えながら有効成分をそのまま皮膚層下まで導入することで、普段のお手入れでは難しい法令線やたるみ、シワにアプローチし肌に活力を与えます。精神的ストレスや肉体的疲労の原因といわれる噛み締めや目元のコリを解消しながらスッキリと締まったフェイスラインへと導きます。

また、『EP エッセンス・プレミア・シリーズ』を使用した高濃度処方のエッセンスをお客様のお悩みに合わせてお選び頂き、お顔全体に導入をおこないます。通常では導入をおこなえない、お目元やまぶた、唇にも導入が可能となっております。※エッセンスの詳細は、『オプション』メニューに記載されております。

【内容】 肌質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > クレンジング > 手拭い洗顔 > スクラブ > 高濃度エッセンス導入 > デコルテ・フェイシャルマッサージ > コラーゲンマスク > ヘッドマッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

# Traditional Program - Facial & Body -

No.0009

## Lapidem Traditional Facial & Body

ラピデム トラディショナル フェイシャル & ボディ

120 min	23,000 yen
---------	------------

150 min	28,000 yen
---------	------------

このマッサージは、体内の水分バランスと疲労の排出に大きく関わる静脈の流れに着目し、深い筋肉層へアプローチし、筋膜の癒着を剥がしていくマッサージです。長年溜め込んでいた疲労の原因を排出する、即効性のあるマッサージです。リンパの流れをスムーズにすることでむくみを改善し、全身の疲れを一気に解消します。

フェイシャルトリートメントは、心地よい圧で凝りをしっかりと解し顔全体を引き締め、老廃物の排泄を促し血行を促進。すっきりとしたフェイスラインへと整えます。スキンケア製品とハンドテクニックの相乗効果で、自身が本来持っている再生力を最大限に引き出します。

【内容】 体質 / 肌質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > トラディショナルマッサージ > クレンジング > 手拭い洗顔 > スクラブ > デコルテ・フェイシャルマッサージ > マスク > ヘッドマッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

No.0010

## Lapidem Body Sucrub & Facial Treatment

ラピデム ボディ スクラブ & フェイシャル トリートメント

150 min	32,000 yen
---------	------------

五行学説に基づいた体質診断のもと、その日のコンディションに最適なディブレンド オイルと自然の恵みがふんだんに詰まったミネラル豊富な天然塩のオリジナルスクラブで、全身の古い角質、余分な水分を排出、浄化を促します。シャワーでリフレッシュした後は、クリームを使用した贅沢な全身オールハンドのトリートメントを行うことで、エネルギーレベルを高め、活力を呼び覚まします。フェイシャルは、噛み合わせの筋肉や眼輪筋のコリをほぐし、高濃度ビタミン C を浸したコラーゲンマスクを使用し、内側から輝くクリアな透明美白肌とリフティング効果をご実感いただける、贅沢なフェイシャルトリートメントです。

【内容】 体質 / 肌質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > スクラブマッサージ > シャワータイム > クリームボディマッサージ > クレンジング > 手拭い洗顔 > スクラブ > イオン導入 > デコルテ・フェイシャルマッサージ > コラーゲンマスク > ヘッドマッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル



# Spicule Treatment

スピキュールトリートメント

スピキュールトリートメントはラピデムが独自に開発した、私達が本来持っている健康的で美しいお肌を取り戻す為の、究極の細胞再生トリートメントです。このトリートメントは、肌の深層部に天然の活性成分（海綿ニードル）を浸透させる事により、細胞の活性を促進させ、皮膚のターンオーバーを正常化し、本来持つ健やかで美しい肌へと導きます。

リフティング効果 / 毛穴の改善 / ニキビ・ニキビ後の改善 / ハリ・艶を与える / シワ、たるみの改善 / 細かいシワ

No.0017

## Spicule Treatment Facial or Body

ラピデム スピキュール トリートメント フェイシャル or ボディ

80 min

23,000 yen

私達が持っている肌本来の力を取り戻す、究極の細胞再生トリートメント。スピキュールトリートメントは、肌の深層部に天然の活性成分（海綿ニードル）を浸透させる事により、皮膚のターンオーバーを正常化し、本来の健やかで美しい肌へと導く為のトリートメントです。微細なスピキュールニードルが肌の深部にまで浸透、細胞の活性を促進します。トリートメント後 72 時間程で老廃物が角質層までがで押し上げられ、自然剥離を促し、新しい皮膚細胞へと生まれ変わります。

【内容】 肌質診断 > 季節の Welcome リチュアル > プレマッサージ > クレンジング > 手拭い洗顔 > スクラブ > スピキュールトリートメント > マスク > ヘッドマッサージ > お仕上げ > Wake-Up リチュアル

### 【トリートメントを受けるにあたっての注意事項】

- ・施術当日、メイクはお控え下さい。
- ・施術当日は、日焼けをした時のような、ほてりやだるさを感じる場合がございます。
- ・施術後約 24 時間は施術部分を水に濡らさないで下さい。
- ・施術後 2~3 日は、サウナやプール、激しい運動などは避けて下さい。  
(汗によってアレルギーを引き起こすことがあります。)
- ・施術後 2~3 日は可能な限り飲酒・喫煙を控えて下さい。
- ・施術後 2~5 日は施術部位に赤みが出る場合がございます。
- ・施術後は必ず UV ケアをして下さい。

# Head Spa Program

ヘッドスパ プログラム

No.0018

## Wellness Head Spa

80 min

18,000 yen

ウェルネスヘッドスパ

頭皮の皮脂バランスを整え、日々のストレスから解放し、フェイスラインのリフトアップ効果を狙えるプログラム。頭皮のターンオーバーに着目したこのプログラムは、有効成分を毛根まで浸透させ、頭皮を内側から活性化することで、健康で艶めく丈夫な髪へと導きます。頭部から足先まで繋がる経絡を丁寧に揉み解し、血行を促進させ、睡眠障害や眼精疲労の改善、フェイスラインのリフトアップ効果もご実感いただけます。

※セルフブローとなります。

リフティング効果 / 眼精疲労改善 / 頭皮のトラブル改善 / 髪の毛のダメージケア / 首・肩のコリ / 思考をクリアにする

# Option

オプション

No.0019

セラピスト指名料

— | 1,000 yen

No.0020

トリートメント延長料

30 min | 5,000 yen

No.0021

シャンプーケア ※セルフブロー

30 min | 5,000 yen

No.0022

ヒーティングマット ※シャワー時間込み

30 min | 5,000 yen

No.0023

ボディスクラブ ※シャワー時間込み

30 min | 5,000 yen

No.0024

ホットストーン

10 min | 2,500 yen

## 『EP エッセンス・プレミア・シリーズ』

『高分子ヒアルロン酸』を中心に各種有効成分を配合した、効果性と安全性を考慮した高濃度処方導入用エッセンスです。  
お客様の悩みに合わせてお選び下さい。

No.0025

高分子コラーゲン導入 (全顔)  
即効性のある強いハリと弾力

サクシノイルアテロ コラーゲン原液 50%  
高分子ヒアルロン酸 Na 原液 49.7%

6ml | 8,000 yen

No.0026

フコキサンチン導入 (全顔)  
シミ・肝斑除去と光老化・シワ抑制

フコキサンチン・フコキサンチノール  
ヒアルロン酸 Na 原液

6ml | 10,000 yen

No.0027

FGF コラーゲン導入 (全顔)  
コラーゲンの再生促進とニキビ跡改善

ヒトオリゴペプチド -13(FGF-1)  
ヒアルロン酸 Na 原液

6ml | 10,000 yen

No.0028

ヒアルロン酸導入 (部分)  
唇またはお目元 (まぶた含む) のお好きな部位

サクシノイルアテロ コラーゲン  
高分子ヒアルロン酸 Na

1Part | 3,000 yen

No.0029

ホスファチジルコリン導入  
痛みのない脂肪分解・部分痩せ・顔痩せ  
※全顔またはお身体の気になる箇所

ホスファチジルコリン純分濃度 10%

6ml | 10,000 yen