



Lapidem Tokyo spa
SEASONAL JOURNEY

Autumn 2021

秋のシーズンブルプログラム ご提供期間

2021年9月1日(水)-11月30日(火)

秋の収穫祭

秋は実りと収穫の季節です。

東洋医学では、春に種をまき、夏に繁栄させ、秋に収穫し、
冬はその収穫をもとにゆったりと過ごすことが、
自然の摂理に沿った良い生き方(養生)であるとされています。

紅葉や植物の彩あいに季節の実りを感じながら、
心を穏やかにして過ごす、
そんな秋の養生を
ラピデムのシーズンブルプログラムで体験してください。

ご予約/お問い合わせ

TEL 03-6426-5231 MAIL spa@lapidem.co.jp

秋の風は冷たく乾燥しているため肌も体も痛めやすく、
そして、なんとなく寂しくなったり
気持ちに波がでやすいのもこの季節の特徴です。

心と体をぽかぽか温め、
深い呼吸とリラックスに導くアロマオイルのマッサージで、
ちょっとしたことで乱れやすい
自律神経を整えていきます。

Stone&Detox Body Massage 60分 ¥13,000 / 90分 ¥18,000

このトリートメントは、足先から肩先までを温めたストーンで移動する
ロングストロークから始まります。

日常とは別次元の体感に身をゆだね、穏やかな心を取り戻します。

その後、全身のデトックスマッサージで溜まった疲れを取り除き、心と体の両方とも
すっきりと生まれ変わります。

モミジの足浴/プレマッサージ/ホットストーンマッサージ/デトックスマッサージ
ヘッドリラックス/お目覚めの儀式

Stone&Detox Total Treatment 150分 / ¥28,000

ボディとフェイシャルのコンビネーショントリートメントです。

夏から冬に向かう中間季節の秋の肌は修復と栄養補給が必要です。

手拭い洗顔&スクラブでターンオーバーを促し、胸元から肩にかけて温かい石でマッサージし
血流を高めて、肌に必要な酸素と栄養をいきわたらせます。

さらに、ビタミンCを加えた美白マスクで 肌を引き締め透明感をもたらします。

モミジの足浴/ホットストーンマッサージ/デトックスマッサージ/クレンジング/手拭い洗顔
スクラブ/ホットストーンマッサージ/フェイスマッサージ/美白マスク/ヘッドリラックス/整肌/お目覚めの儀式