

LAPIDEM

SPA PROGRAMS

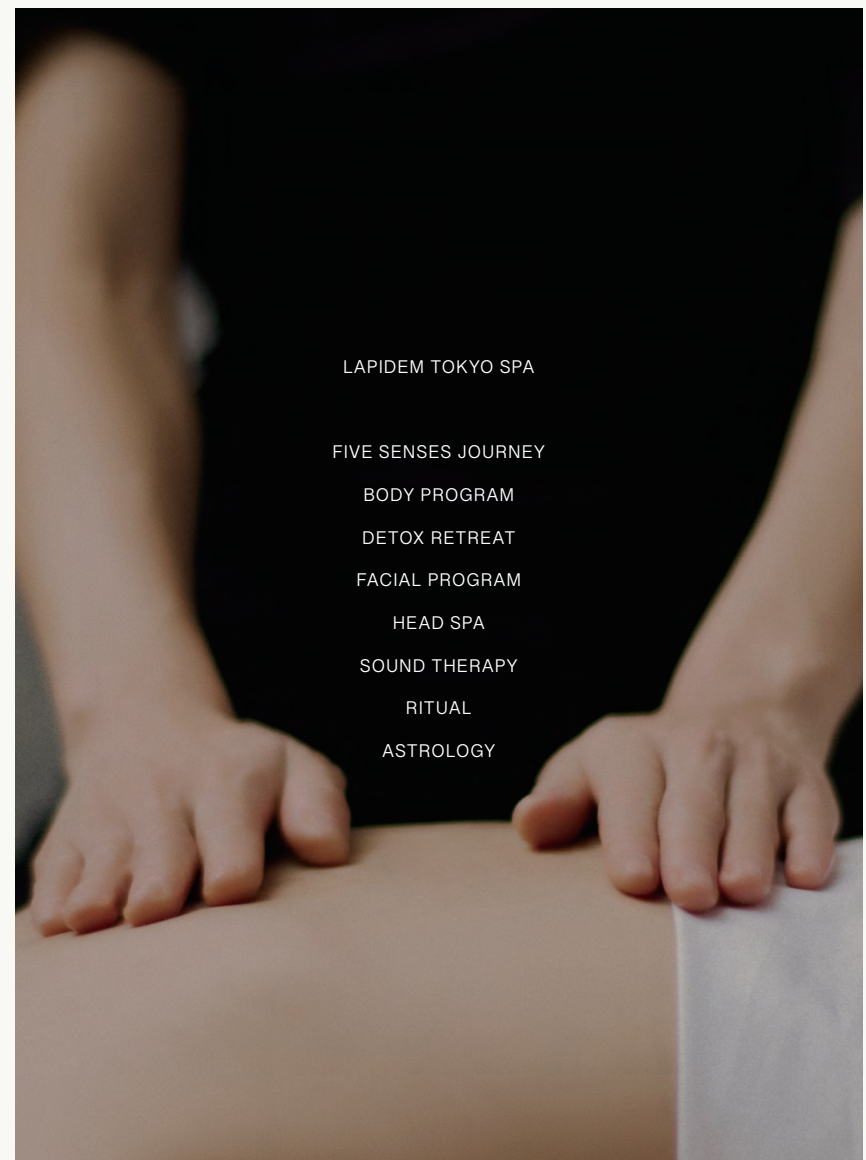
Concept

本来の自分を取り戻す。

“真の美しさは健康の先にあるもの。”という哲学のもと、肌・心・体の健康を促すよう開発された独自の技術とプログラムは、東洋医学をベースに古代から伝わる伝統療法やヒーリング療法を取り入れ、ホリスティックなアプローチで設計されています。私たちは、六感を刺激する為の様々な工夫がされた空間の中で行うトリートメントの時間全てが、祈りの儀式であると考えています。この神秘的でユニークなトリートメントは、セラピストの手から伝わる目には見えないエネルギーと確かな技術でお客様の疲れた心と身体を癒し、本来の自分を取り戻す為のウェルネス体験です。

Rediscover your true self.

Guided by the philosophy that “True beauty lies beyond health,” our signature techniques and programs are designed to support the well-being of the skin, mind, and body. Rooted in Eastern medicine, they incorporate ancient traditional therapies and healing practices, creating a truly holistic approach to wellness. We believe that the entire treatment experience—within a space thoughtfully designed to awaken the six senses—is itself a ritual of prayer. Through the therapist’s refined techniques and the subtle, unseen energy conveyed through the hands, these mystical and unique treatments soothe the tired mind and body, offering a complete wellness experience that allows you to rediscover your true self.



LAPIDEM TOKYO SPA

FIVE SENSES JOURNEY

BODY PROGRAM

DETOX RETREAT

FACIAL PROGRAM

HEAD SPA

SOUND THERAPY

RITUAL

ASTROLOGY

SPA MENU

FIVE SENSES JOURNEY Signature _____

五つの感覚への旅 - シグネチャー -

Touch	触れる - Facial & Body -	120mins	36,000yen
Flow	手放す - Facial & Body -	120mins	36,000yen
Deep	深く - Body & Sound -	120mins	36,000yen
Embrace	委ねる - Body -	120mins	36,000yen
Renew	取り戻す - Facial & Body -	150mins	42,000yen

BODY PROGRAM

ボディプログラム

Recovery	リカバリー	60mins	19,000yen
		90mins	22,000yen
Sleep	スリープ	90mins	22,000yen
Blance	バランス	90mins	22,000yen
The Stone	ザ・ストーン	90mins	26,000yen
Ritual	リチュアル - Facial & Body -	150mins	38,000yen

HEAD SPA

ヘッドスパ

by LAPIDEM ラビデム	60mins	20,000yen
by AYURMASTER アーユルマスター	80mins	30,000yen
	* 商品セット	52,000yen

FACIAL PROGRAM

フェイシャル プログラム

Skin Health	スキンヘルス	60mins	20,000yen
Skin Glow	スキングロウ	90mins	24,000yen
Aging Smile	エイジングスマイル	90mins	28,000yen
Spicule	スピキュール	90mins	26,000yen
Timeless	タイムレス	90mins	28,000yen

OPTION

オプション

Treatment Extension	トリートメント延長	30mins	6,000yen
Short Body Treatment	ショートボディ	30mins	6,800yen
Mini Facial	ミニフェイシャル	30mins	6,800yen
Herbal Steam	薬草蒸し	20mins	6,000yen
Body Scrub	ボディスクラブ*シャワー時間含む	30mins	8,000yen
Herbal Compress	ハーブボール	1 Part	4,800yen
Shirodhara	ハーブ水のシロダーラ	15mins	4,300yen
Hot Stone	ホットストーン	1 Part	3,500yen
Therapist Request	セラピスト指名		1,000yen

SOUND THERAPY

サウンドセラピー

The First Sound	はじまりの音	60mins	22,000yen
		40mins	16,000yen

DETOX RETREAT

デトックスリトリート

Detox & Cleanse	デトックス&クレンジ	1Day	50,000yen
		3Days	138,000yen
*1 日毎のトリートメント時間は150minsになります。			
*Each treatment session is 150 minutes per day.			

SPECIALIST SESSION

スペシャリストのセッション

On call

RITUAL

リチュアル

by Miki Tokairin

Sacred Senses Ritual

神聖な五感の儀式

ask

ASTROLOGY

占星術

by HaraShow

Vedic Astrology インド占星術 1 Session 39,800yen

SESSION FLOW

01	オンライン事前カウンセリング	60分
02	鑑定分析・鑑定書作成後お渡し	約2週間ほど
03	Lapidem Spa での対面セッション	120分

SESSION JOURNEY

01	Online Consultation		60 mins
02	Personal Reading & Report Preparation		Approx. 2 weeks
03	Private Session at Lapidem Spa		120 mins



Five Senses Journey

FIVE SENSES JOURNEY

SIGNATURE

FIVE SENSES JOURNEY

五つの感覚への旅

この新しい五つの感覚への旅では、トリートメントを構成する一つひとつを、単なる「心地よさ」のためではなく、感覚をひらくための儀式として捉え直しました。この旅の中心にあるのは、「ただ、感じること」。何かを得るためでもなく、何かを考えるためでも、ただその瞬間に起きていることに意識を澄ませ、五感を通して自分自身の内側に触れ、深く満ちていく。香り、音、呼吸、温度、触れられる感覚など、五感に働きかけるさまざまなヒーリング療法と、セラピストの手から伝わる目には見えない神秘的なエネギーが幾重にも重なり合い、本来の自分を取り戻し、清らかに輝く、若々しい健康な心と身体と肌をもたらしよう設計された、シグネチャージャーニーです。ここでしか体験することのできない五感で感じる魂の旅をお楽しみください。

In this new journey through the five senses, we have reimagined every element of the treatment not simply as a source of comfort, but as a ritual designed to awaken the senses. At the heart of this journey is one simple idea just feel. Not to gain something, nor to think about something, but simply to bring your awareness to what is happening in the present moment—to connect with your inner self through the five senses and experience a profound sense of fulfillment from within. A variety of healing therapies engage the senses through scent, sound, breath, temperature, and touch, while the subtle, mystical energy conveyed through the therapist's hands layers upon these sensations. Together, they create a signature journey designed to help you rediscover your true self and restore the mind, body, and skin to a state of youthful health, purity, and radiance.

FIVE SENSES JOURNEY

ラビデムが提案する5つのメソッドで、本来の自分を取り戻す旅。
A journey to rediscover your true self through five methods by Lapidem.

01

Touch

Remember how to feel.



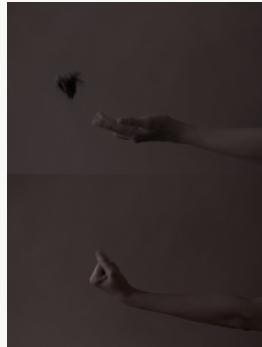
触れる

感じることを思い出す。

02

Flow

Let go of what you no longer need.



手放す

不要なものを流し去る。

03

Deep

Connect with your core.



深く（潜る）

自分のコアに出会う。

04

Embrace

Feel the peace within.



委ねる

内なる平和を感じる。

05

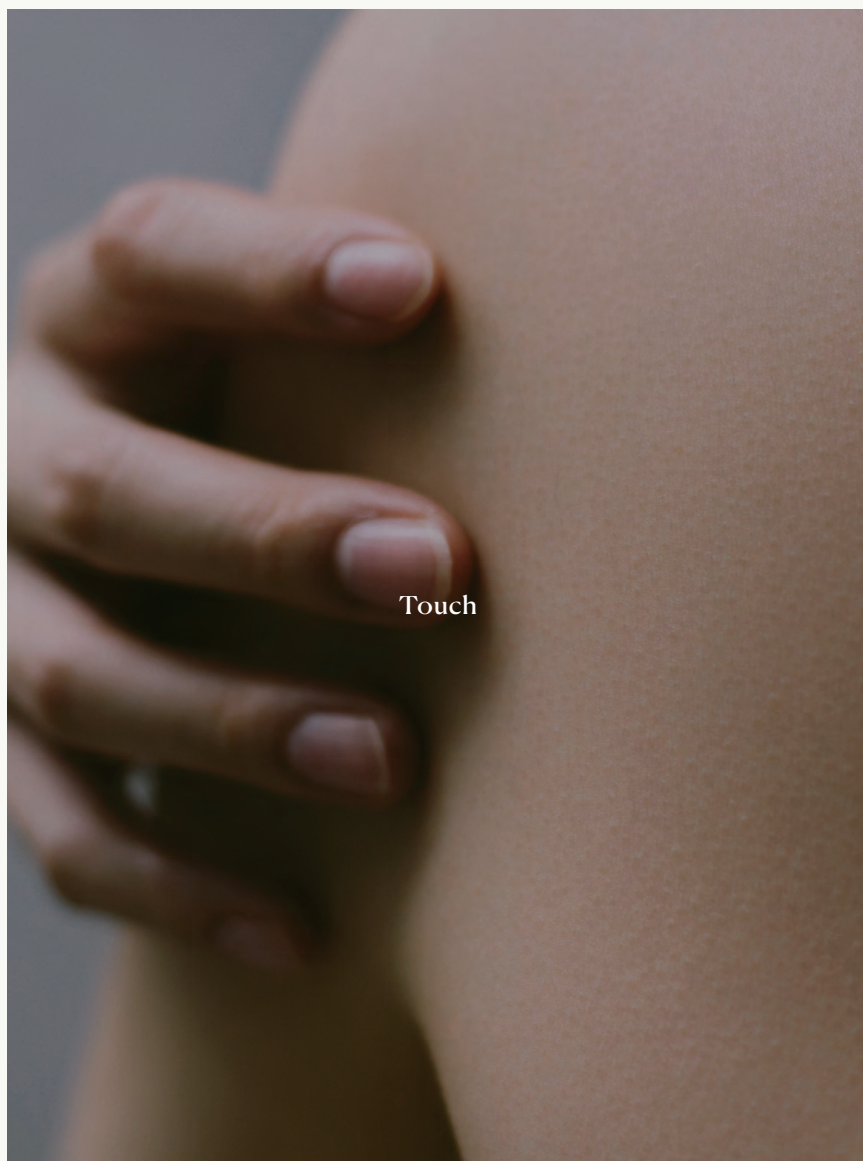
Renew

Rediscover your true self.



取り戻す

本来の自分を取り戻す。



Touch

FIVE SENSES JOURNEY

FIVE SENSES JOURNEY 01

Touch

触れる

Facial & Body 120mins

この旅の目的

触れられるということ。感じるという感覚。

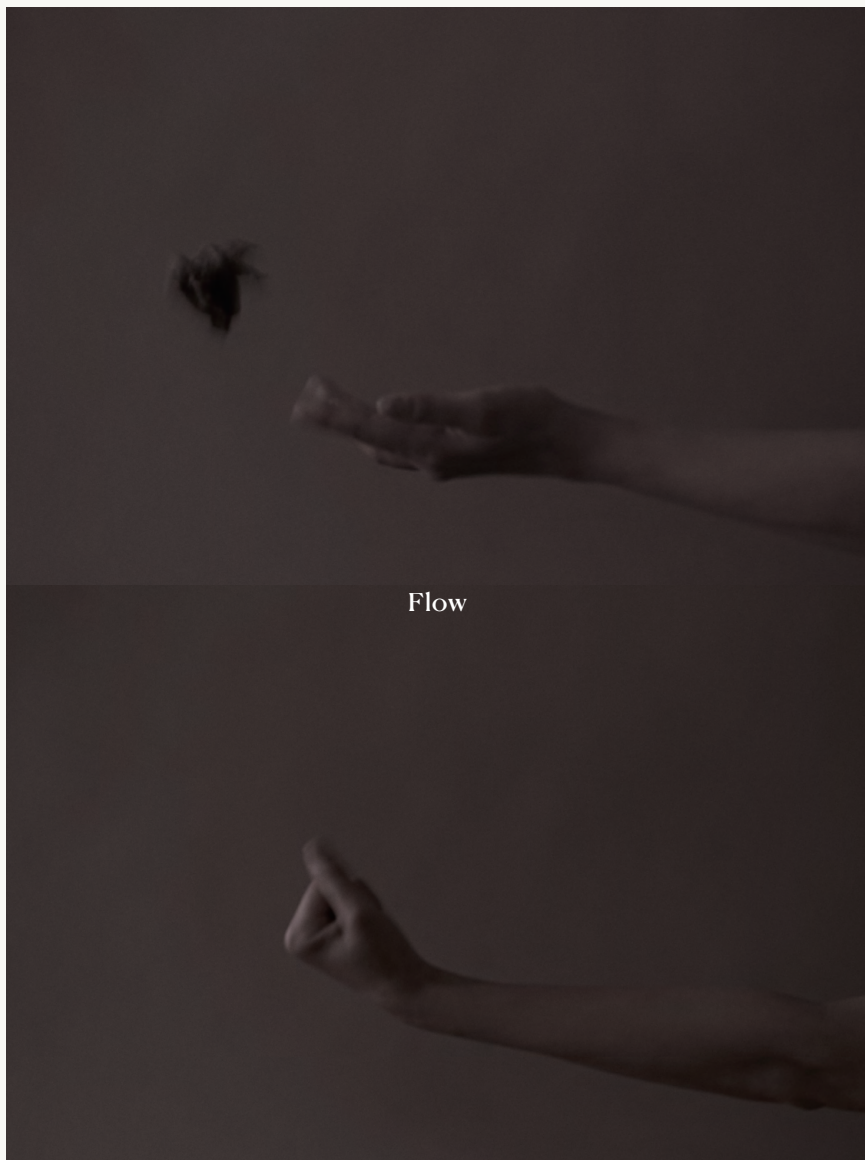
日常の中でいつの間にか閉じていた感覚をひとつひとつ、ひらきましよう。

温度、重さ、手のひらから伝わる感覚、ただ触れられていることに意識を向けることで、純粹に感じるという感覚を、身体に少しずつ思い出させていきます。タッチング技術を用いたこのトリートメントでは、やわらかなタッチから深い圧へ、そして再び静かなタッチへと、触れ方の強弱やリズムを繊細に変化させていきます。第4チャクラにたっぷりとオイルを注ぎ込み、背中から全身へ、そして顔まで、セラピストの手を通して伝わるさまざまな感覚に身を委ねながら、閉じていた感覚を少しずつひらき、触れることから始まる、眠っていた感覚を呼び起こす。

THE INTENTION OF THIS JOURNEY

To be touched. To feel.

Let each of your senses, quietly closed off somewhere along the way in everyday life, begin to open once again. Temperature, weight, the sensations conveyed through the palms of the hands—by simply bringing your awareness to the experience of being touched, the body gradually remembers what it means to truly feel. Using specialized touching techniques, this treatment moves delicately between different levels of pressure and rhythm—from gentle touch to deeper pressure, and back again to still, quiet touch. A generous amount of oil is poured over the fourth chakra, before the therapist's hands journey from the back across the entire body and finally to the face. Surrender to the many sensations transmitted through the therapist's hands. Slowly open what has been closed, and awaken the senses that have been lying dormant—beginning simply with the experience of touch.



FIVE SENSES JOURNEY

FIVE SENSES JOURNEY 02

Flow

手放す

Facial & Body 120mins

この旅の目的

手放すということ。蓄積されたいらないものを洗い去る感覚。

日常の中でいつの間にか身体や心に蓄積している、緊張や疲れ、感情など、必要のないものをひとつひとつ手放していきましょう。呼吸に意識を向け、身体の内側に滞っているものが流れていく感覚に身を委ねることで、身体と心を少しずつ解放していきます。脊柱に沿った浄化のスクラブから始まり、全身のオイルトリートメントとドライブラッシングを組み合わせながら、身体に蓄積した緊張や重さを解放し、全身の巡りを整えていきます。フェイシャルでは、スキンドトックスコレクションを使用し、肌に蓄積した不要なものを取り除き、クリアで清らかなお肌へと整えます。香りと呼吸、そして身体を巡る流れに身を委ねながら、全身に抱えていた不要なものを少しずつ手放し、心も身体も軽やかになっていく感覚を取り戻す。

THE INTENTION OF THIS JOURNEY

The act of letting go. The sensation of washing away what has accumulated within.

Let us release, one by one, the tension, fatigue, emotions, and all that is no longer needed—things that quietly build up in the body and mind through everyday life. By bringing awareness to the breath and surrendering to the sensation of everything held within beginning to flow, the body and mind gradually begin to release. The journey begins with a purifying scrub along the spine, followed by a full-body oil treatment combined with dry brushing to release accumulated tension and heaviness while restoring a natural sense of flow throughout the body. The facial treatment features the Skin Detox Collection, helping to remove impurities and leave the skin clear and purified. As you surrender to the scent, the breath, and the flow moving through the body, you gradually let go of what you have been carrying and rediscover a sense of lightness in both body and mind.



FIVE SENSES JOURNEY

FIVE SENSES JOURNEY 03

Deep

深く

Body & Sound 120mins

この旅の目的

自分を知る。深く潜る感覚。

呼吸の深さ、身体感覚、体温。普段はあまり意識することのない、自分の内側で起きていることに、耳を傾けてください。深く響く音の振動に包まれながら、ゆっくりと意識を内側へと向けていきます。温かなストーンとともに、背中にたっぷりと注ぎ込まれたオイルを広げながら、不規則な円を描くように繰り返されるハンドテクニック。その心地よい反復とリズムが、意識を少しずつ、より深いところへと連れていきます。そして、ハーブ水を用いたシロダーラ。額に落ちる、一定のリズムで伝わる感覚に身を委ねながら、さらに深く自分自身の内側へと潜っていきます。身体の内側に耳を澄ませ、自分のコアを知る。

THE INTENTION OF THIS JOURNEY

Know yourself. A feeling of diving deep within.

The depth of your breath, the sensations within your body, the warmth of your skin. Turn your attention to what is happening within—subtle sensations that often go unnoticed in everyday life.

Surrounded by the deep resonance and vibrations of sound, slowly allow your awareness to turn inward. Warm stones accompany generous streams of oil poured across the back, spread through repeated hand movements tracing irregular circles. The soothing repetition and rhythm gradually draw your awareness deeper and deeper within. Then comes Shirodhara with herbal water. Surrender to the steady rhythm of droplets falling onto the forehead, allowing yourself to descend even further into your inner world. Listen deeply to your body, and discover your core.



Embrace

FIVE SENSES JOURNEY

FIVE SENSES JOURNEY 04

Embrace 委ねる

Body 120mins

この旅の目的

温もりに包まれ、すべてを委ねてください。

長い間、知らず知らずのうちに入っていた力がゆっくりと抜けていき、心も身体も少しずつやわらかくなっていく。寄せては返す波のようなロングストロークと、セラピストの直感に導かれる立体的なタッチ。穏やかなリズムと流れに身を委ねるうちに、身体の緊張がほどけ、心や感情までもゆるんでいき、内側に抱えていた緊張や不安を少しずつ解き放っていきます。

温もり、音、そして人の手に包まれ、ただ受け取る。ただすべてを委ねたとき、心と身体がゆっくりとひとつにつながり、内側から深く満たされていく。自然や宇宙とのつながりを感じ、深い安らぎと、内なる平和を受け取る。

THE INTENTION OF THIS JOURNEY

Surrounded by warmth, allow yourself to surrender completely.

The tension you have been carrying without even realizing it slowly begins to melt away, allowing both body and mind to soften. Long, flowing strokes move like waves gently coming and going, combined with multidimensional touch guided by the therapist's intuition. As you surrender to the gentle rhythm and flow, tension begins to dissolve from the body, while the mind and emotions gradually soften, releasing the anxiety and tension held deep within. Wrapped in warmth, sound, and the touch of human hands, simply receive. When you allow yourself to surrender completely, body and mind slowly reconnect as one, leaving you deeply fulfilled from within. Feel your connection to nature and the universe, and receive a profound sense of serenity and inner peace.



Embrace

FIVE SENSES JOURNEY

FIVE SENSES JOURNEY 05

Renew

取り戻す

Facial & Body 150mins

この旅の目的

本来の自分を取り戻す。生まれ変わる感覚。

温かな感覚に身体がほどけ、新たなエネルギーが満ちていく。感覚がひらき、心と身体が軽やかになっていくその先で、本来の自分が少しずつ目覚めていくことでしょう。温かなハーブボールとホットストーンを組み合わせ、オイルトリートメントと指圧を重ねながら、温度、香り、圧、触れる感覚を幾重にも重ね、少しづつ、全身が巡りはじめる感覚を感じてください。そして、レインスティックから響く雨の音。大地を潤し、新しい命を芽吹かせる雨とともに、旅は終着地へと向かいます。締めくくりは、TIMELESS のフェイシャルトリートメントへ。肌を満たし、身体を満たし、心を満たしていく。すべてが満ちていくその先で、本来の自分を取り戻す。

THE INTENTION OF THIS JOURNEY

Return to your true self. The sensation of being renewed.

As warmth gently releases the body, a renewed energy begins to flow within. As the senses awaken and the body and mind become lighter, your true self gradually begins to re-emerge. Warm herbal compresses and hot stones are combined with oil treatment and acupressure, layering sensations of warmth, scent, pressure, and touch. Allow yourself to feel the subtle shift as energy gradually begins to flow throughout the entire body. Then comes the sound of rain, resonating through the rainstick. Like rain that nourishes the earth and awakens new life, the journey slowly moves toward its final destination. The journey concludes with a TIMELESS facial treatment. Nourishing the skin, the body, and the mind. And as everything within becomes replenished, you return to your true self.



BODY PROGRAM

BODY PROGRAM

ボディ プログラム

Recovery リカバリー

60 / 90mins

全身の筋肉の緊張やこわばりをゆるめながら、体内の水分バランスとリンパの流れを整え、筋肉の痛みや疲労感をやわらげます。身体の重だるさを解放し、軽やかで活力に満ちた身体へと整えます。

Relieves muscle tension and stiffness throughout the body while supporting fluid balance and lymphatic flow, helping to ease muscular discomfort and fatigue. Releases heaviness from the body, restoring a sense of lightness and renewed vitality.

Sleep スリープ

90mins

全身をゆるやかに流れるロングストロークが深い呼吸を促し、心身の緊張やストレス、不安をやわらげます。深いリラクゼーションとともに睡眠の質を高め、心と身体に静寂と休息をもたらします。

Long, flowing strokes across the entire body encourage deep breathing, easing physical and mental tension, stress, and anxiety. This deeply relaxing treatment helps improve sleep quality, bringing a sense of stillness and rest to both body and mind.

Blance バランス

90mins

経絡のリズムに沿ってツボを刺激し、全身の巡りを促しながら、気血水のバランスを整えます。日本古来の伝統療法を取り入れ、身体が本来持つ力を呼び覚まし、心身の調和と健やかな状態を取り戻します。

Relieves muscle tension and stiffness throughout the body while supporting fluid balance and lymphatic flow, helping to ease muscular discomfort and fatigue. Releases heaviness from the body, restoring a sense of lightness and renewed vitality.

The Stone ザ・ストーン

90mins

フィンランドの大自然の中で約 28 億年前に生まれた高密度な天然石を使用。じんわりと続く心地よい温もりが身体を深く包み込み、緊張をゆるめながら全身の巡りを促すホットストーンセラピーです。

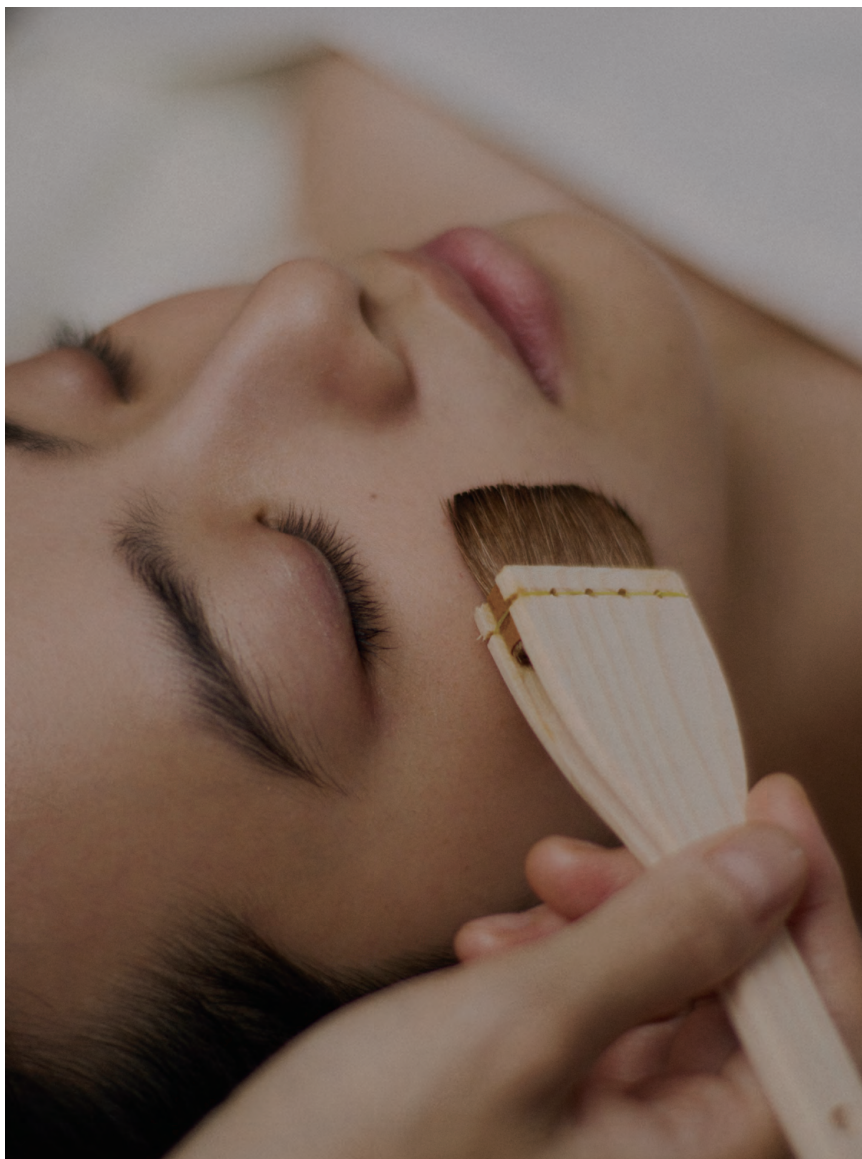
A full-body hot stone therapy using high-density natural stones formed approximately 2.8 billion years ago in the pristine nature of Finland. Their gentle, lasting warmth deeply envelops the body, releasing tension while encouraging healthy circulation throughout.

Ritual リチュアル

Facial & Body 150mins

キャンドルのゆらぎとサウンドバスに身をゆだね、深い平穏へ。満月の夜につくられた天然塩と薬草湿布が心身を浄化し、緊張や痛みをやわらげます。つづくフェイシャルでは、ネロリやジャスミンの香りが肌と心を満たします。深い安らぎの中で上質な睡眠を促し、内なる静けさと幸福感を感じてください。

Surrender to the gentle flicker of candlelight and the soothing resonance of a sound bath, entering a state of deep serenity. Natural salts prepared under the full moon and herbal compresses purify the body and mind while easing tension and discomfort. The facial that follows envelops you in the calming aromas of neroli and jasmine, nurturing both skin and spirit. In a state of deep relaxation, allow yourself to drift into restful sleep and experience a sense of inner stillness and happiness.



FACIAL PROGRAM

FACIAL PROGRAM

フェイシャル プログラム

Skin Health スキンヘルス

60mins

繊細なフェイシャルドレナージュで肌の巡りを促し、健やかなバランスを整えます。顔の緊張をやわらげながら老廃物の排出を促し、くすみや疲れを取り除き、透明感のある健やかな肌へと整えます。

Delicate facial drainage techniques promote healthy circulation and restore the skin's natural balance. By easing facial tension and encouraging the elimination of impurities, the treatment helps reduce dullness and signs of fatigue, leaving the skin clear, radiant, and healthy-looking.

Aging Smile エイジングスマイル

90mins

肌のリフトアップを促しながら頬の緊張をゆるめ、心地よい水音とともにコラーゲンで肌にハリと弾力を与え、美容液で目元を引き締めます。若々しく、幸福感に満ちた華やかな表情をもたらすことでしょう。

Encouraging a lifted appearance while releasing tension in the cheeks, this treatment restores firmness and elasticity with collagen, accompanied by the soothing sound of water. A highly concentrated serum firms the delicate eye area, revealing a youthful, radiant expression filled with a sense of happiness.

Spicule スピキュール

90mins

天然由来のスピキュール（海綿ニードル）を使用した Lapidem 独自のトリートメント。肌本来の再生力に着目し、キメやハリを整えながら、健やかで生命力に満ちた美しい肌を呼び覚まします。

An exclusive Lapidem treatment using naturally derived spicules (sponge needles). Focusing on the skin's natural renewal process, it refines texture and firmness, awakening healthy, vibrant, and beautifully revitalized skin.

Skin Glow スキングローウ

90mins

高濃度のビタミン C を肌に届け、くすみをケアし、澄みわたるような肌へ。心地よい水音とともに、お顔や目元の筋肉へ丁寧にアプローチし、透明感と輝きに満ちた、明るい表情をもたらします。

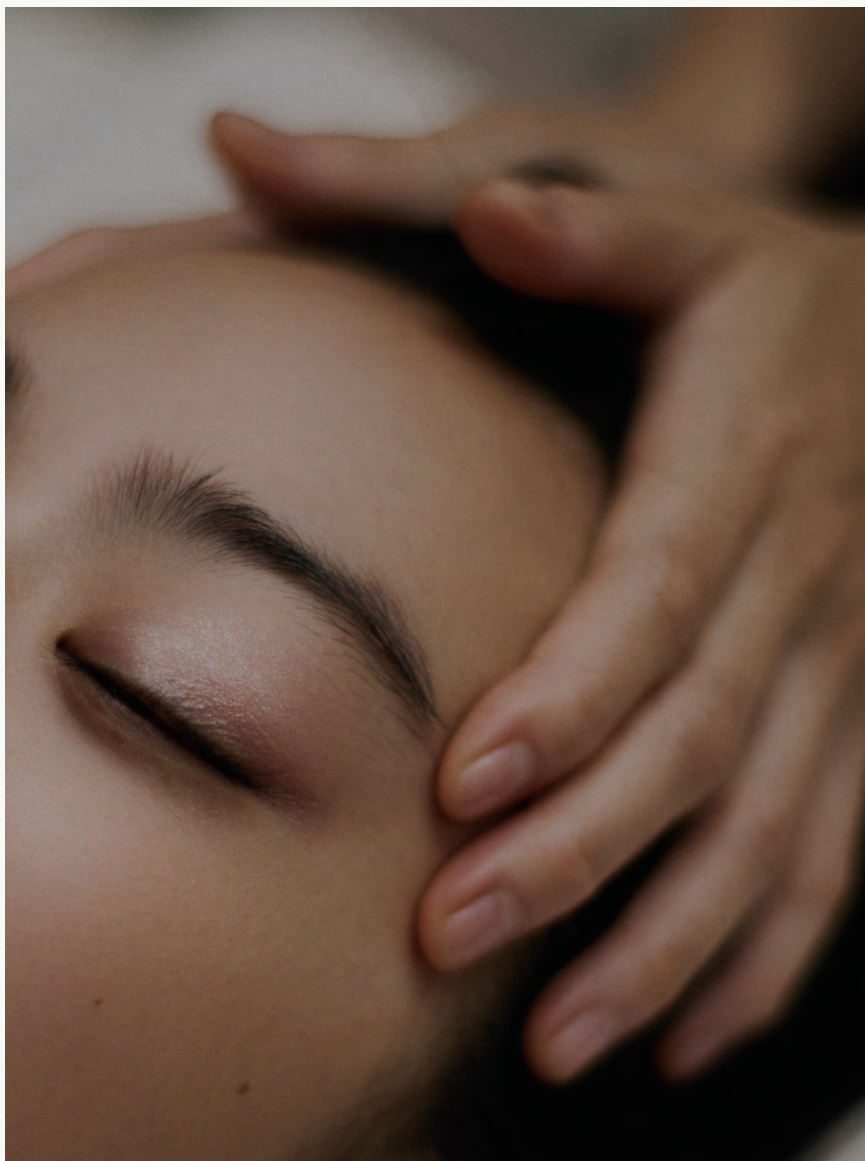
A high concentration of vitamin C is delivered to the skin, helping to reduce dullness and reveal a clear, luminous complexion. Accompanied by the soothing sound of water, delicate techniques target the facial and eye-area muscles, leaving the complexion radiant and the expression bright and refreshed.

Timeless タイムレス

90mins

長寿科学研究から生まれた美容成分を贅沢に取り入れた、Lapidem 最高峰の TIMELESS ラインによるエイジングケアフェイシャルです。年齢とともに変化する肌にアプローチし、ハリと弾力を与え、若々しく生命力に満ちた肌へと整えます。

A luxurious age-defying facial featuring Lapidem's premier TIMELESS line, enriched with advanced beauty ingredients born from longevity science research. Designed to address the visible changes that come with age, it restores firmness and elasticity, leaving the skin youthful, vibrant, and full of vitality.



HEAD SPA

HEAD SPA

ヘッドスパ

by LAPIDEM ラピデムのヘッドスパ

60mins

温かなストーンとオイルの心地よい感覚に身をゆだね、首、肩、デコルテ、そして頭皮のマッサージで心身の緊張をゆるめます。ハーブ水を用いたシロダーラが深い静寂をもたらし、思考をクリアにします。

Surrender to the soothing warmth of stones and oil as a massage of the neck, shoulders, décolleté, and scalp gently releases tension from the body and mind. Shirodhara with herbal water brings a deep sense of stillness, leaving the mind clear and refreshed.

by AYURMASTER アーユルマスターのヘッドスパ

1 DAY / 100mins

AYURMASTER とのコラボレーションから生まれた、頭皮のエイジングケアに着目したヘッドスパ。特製のハーブオイルが頭皮を健やかに整え、若々しく生命力に満ちた頭皮と、美しく艶やかな髪を育みます。

【詳細】

トリートメント 80 分／1 日（所要時間 約 100 分）

* カウンセリング・マイクロスコープによる頭皮チェック・アドバイス

スカルブメディウム

スカルブクレンジングシャンプー

（各 1 本ずつ）付き

AYURMASTER 企画・開発

横浜市立大学 長寿科学研究室

ダッカ国立ユニニ & アーユルヴェーダ医科大学

イチバンライフ株式会社

A head spa created in collaboration with AYURMASTER, focusing on scalp aging care. A specially blended herbal oil restores the scalp to a healthy balance, nurturing a youthful, revitalized scalp and beautifully lustrous hair.

【DETAILS】

80-minute treatment per day (approximately 100 minutes total)

*Includes consultation, scalp analysis using a microscope, and personalized advice

Includes:

Scalp Medium

Scalp Cleansing Shampoo

(One of each)

Planned & Developed by AYURMASTER

Longevity Science Laboratory, Yokohama City University

Government Unani & Ayurvedic Medical College, Dhaka

ICHIBAN LIFE Co., Ltd.



DETOX RETREAT

DETOX RETREAT

デトックス リトリート

Detox & Cleanse デトックス & クレンジ

1Day-3Day

このセッションは、3つのセラピーを通して、心・身体・精神の深い浄化と再生を促す、パワフルなデトックス体験です。目的に合わせてブレンドされた薬草蒸しで身体を温め、発汗を促しながら行うヘッドセラピーで深い安らぎを感じてください。ベッドに横たわった後は、全身へのドライブラッシングで心地よい刺激を与え、身体の巡りと皮膚の健やかな働きを促します。さらに、天然オイルをたっぷりと含ませた温かな薬草ホルメ（温灸）とセラピストのハンドテクニックを組み合わせ、心身に溜め込んだ不要なものを手放し、滞っていたエネルギーを巡らせます。深い浄化を通して心と身体をリセットし、軽やかさと活力を取り戻します。

This session is a powerful detox experience designed to promote deep purification and renewal of the mind, body, and spirit through three therapies. The journey begins with a customized herbal steam to warm the body and encourage perspiration, accompanied by a head therapy that invites a deep sense of relaxation. Once lying down, dry brushing is performed over the entire body to provide gentle stimulation, support circulation, and promote healthy skin function. This is followed by warm herbal Horme compresses, richly infused with natural oils, combined with the therapist's hands-on techniques to help release what the body and mind no longer need and restore the natural flow of energy. Through this deep cleansing process, the mind and body are reset, restoring a sense of lightness and renewed vitality.



SOUND THERAPY

SOUND THERAPY

サウンドセラピー

The First Sound はじまりの音

60mins

音は、耳で聴くだけのものではありません。

その響きと振動は身体に触れ、感覚の奥深くへと届いていきます。

The First Sound（はまりの音）は、シンギングボウルやゴングが奏でる響きと振動に身を委ね、心と身体感覚を整えていくサウンドセラピーです。この体験をつくるのは、世界各地の楽器と音の可能性を長年探究してきた、サウンドヒーラーであり音楽家、楽器研究者・心理学者の芦刈 純氏。

Lapidem のために構成されたのは、音色、余韻、響き合いのバランスを一つひとつ確かめながら選び抜かれた、A（ラ）の音を基準とするハーモニー。

幾重にも重なる音に身を委ね、聴くことを超えて、全身で響きを感じる。

まるで、すべてが始まる瞬間の静寂と、そこから生まれる最初の響きに触れるように、音と身体がひとつになるような、深い感覚の旅を体験してください。

Sound is not something we experience through our ears alone.

Its resonance and vibrations touch the body, reaching deep into our senses. The First Sound is a sound therapy experience that invites you to surrender to the resonance and vibrations of singing bowls and gongs, bringing the senses of both body and mind into harmony. This experience was created by Jun Ashikari, a sound healer, musician, instrument researcher, and psychologist who has spent many years exploring instruments from around the world and the profound possibilities of sound. Created exclusively for Lapidem, the experience is composed around A (La), with each tone carefully selected for its timbre, resonance, lingering overtones, and the harmony created as the sounds meet and blend. Surrender to layers of sound. Go beyond listening, and feel the resonance throughout your entire body. As though touching the stillness of the moment when everything begins, and the very first sound that emerges from it, allow sound and body to become one—and experience a profound journey into the depths of your senses.



RITUAL

RITUAL

リチュアル

Sacred Senses Ritual

神聖な五感の儀式

On Call

身体を温め、汗をかくことは、自分自身の感覚に意識を向けること。

それは、古くから受け継がれてきた、身体を整え、癒し、清めるための知恵。

SACRED SENSES RITUAL では、その知恵を軸に、植物、香り、呼吸、音、触れること、そして折りを重ねていきます。この時間をつくるのは、世界各地の植物や食、精神文化、温浴文化、伝統医療、折りや儀式をフィールドワークし、自然や身体との関わりのなかでつくられてきた身体知を探究している東海林美紀さん。身体を内側から変化させる熱。植物の香りや温かさ。その一つひとつを通して、自分もまた自然の一部であり、大きな生命の循環のなかに生きていることに気づいていきます。森羅万象のなかにある自分を、五感と身体を通して感じていく、聖なる感覚の儀式。

Warming the body and allowing yourself to sweat is a way of turning your awareness inward and reconnecting with your own senses. It is a form of wisdom passed down through generations—a practice for restoring, healing, and purifying the body. SACRED SENSES RITUAL is rooted in this ancient wisdom, layering together plants, scent, breath, sound, touch, and prayer. This experience is created by Miki Tokairin, who has conducted fieldwork around the world exploring plants and food, spiritual traditions, bathing cultures, traditional medicine, prayer, and rituals. Through her work, she continues to explore the embodied wisdom that has evolved through our relationship with nature and the body. Heat transforms the body from within. The scent and warmth of plants awaken the senses. Through each of these elements, we begin to recognize that we, too, are part of nature, living within the greater cycle of life. A sacred ritual of experiencing, through all five senses and the body, our place within the interconnectedness of all things.



ASTROLOGY

ASTROLOGY

アストロロジー

Vedic Astrology

インド占星術

On Call

自分を深く知ることは、これからの歩み方を考えるための、ひとつの手がかりになります。
Astrology では、インド占星術を通して、生まれた瞬間の星の配置を読み解きながら、生まれ持った性質や、人生の中で巡ってくるさまざまな流れをひもといていきます。
この時間をつくるのは、インド占星術師であり、キャリアコンサルタントでもある、はら匠さん。情報を読み解き、必要な言葉を選びながら形にしてきた経験をいかし、古くから伝わる星の知恵を、一人ひとりに合った言葉に置き換えて伝えます。未来を予知してもらうのではなく、星を通して自分自身を見つめ、自分に合った歩幅を見つけていく星読みの体験。占いとして未来の答えを求めるのではなく、自分自身をより深く知り、これからの歩み方を見つけるための、ひとつのセラピーとして。
彼女が読み解く Astrology の世界をご体験ください。

To know yourself more deeply can offer a meaningful guide for how you choose to move forward in life. Through Vedic Astrology, Astrology explores the alignment of the stars and planets at the moment of your birth, revealing your innate nature and the various cycles and transitions that unfold throughout your life. This experience is guided by Hara Show, a Vedic astrologer and career consultant. Drawing on her experience in interpreting information and finding the right words to give it meaning, she translates the ancient wisdom of the stars into language that resonates personally with each individual. Rather than predicting the future, this is an experience of reading the stars as a way to look more deeply within yourself and discover a pace and path that feel true to who you are. It is not about seeking answers to the future through fortune-telling, but about understanding yourself more deeply and reflecting on how you wish to move forward—a form of therapy in its own right. Experience the world of Astrology, as interpreted through her unique perspective.

【セッションの流れ】

01 | ご予約・お申し込み

出生情報（生年月日・出生時刻・出生地）と、ご相談内容をお知らせください。

02 | オンライン事前カウンセリング | 60 分

現在の状況やご相談内容を丁寧に伺いながら、出生時刻の確認を行います。
より正確な鑑定のため、これまでの人生やご家族、幼少期などについて伺いする場合があります。

03 | 鑑定・鑑定書作成 | 約 2 週間

事前カウンセリングの内容と出生情報をもとに、一人ひとりのための鑑定書を作成します。
完成後、セッション前に鑑定書をお送りします。

04 | Private Session at Lapidem Spa | 120 分

事前に鑑定書をお読みいただいたうえで、Lapidem Spa にて対面セッションを行います。
鑑定内容をより深く紐解きながら、疑問やご質問にもお答えし、今のご自身への理解を深めていきます。