



放下著 HOGEJAKU

120min ¥33,000

(薬草ボール&オイルトリートメント)

日本の厄祓いの思想から生まれた、心身を穏やかに再起動するための特別なプログラム。

酒。米を蒸し、麴が生まれ、発酵へと進むその過程は、まるで生命がめぐり、再び還っていくことの象徴のようです。古来より、酒は神と人をつなぐものであり、災いや穢れを祓い、乱れた状態を本来の流れへと戻すため、神事や厄祓いの場で用いられてきました。

このトリートメントは、気の入出口となる手足を浄め、呼吸を深め、思考を鎮めることから始まります。生命の凝縮である酒かすに、米ぬか、紫蘇、柚子、山椒などの和の薬草を調合したハーブボール。その温もりと豊かな香りが、心身の巡りを呼び覚まし、不要なものを手放す役目を担います。

末端から体幹へ。上から下へ。
気の道をつくる流れに沿って続くトリートメント。
それは、温め、祓い、そして静かに収めることで、心身を本来あるべき安定した状態へと戻します。
プログラムの終わりには、五感へとそっと働きかけるリチュアルによって、分散した意識を鎮め、深い休息を実感します。

春の兆しに包まれながら。
心も、身体も、晴れやかに。