



# THERMAE RITUAL

WINTER 2024

## THERMAE RITUAL テルマエ リチュアル

BODY & FACIAL 120mins 28,000yen

温泉の発祥とされる古代ローマでは、当時は傷ついた兵士や病気の治療で、人々はその身を温泉で癒しました。地底奥深き大地のエネルギーによって生み出される特別な泉は、疲労や傷病を回復させ、人が本来もつ自然治癒力を高めます。白くあがる湯けむりを全身に纏うように、足先からゆっくり、冷えた身体を温かい湯に沈めていく。

日本人なら思わず「あぁ〜」と声もれるあの瞬間。まさにそれは幸福のため息。

温泉にゆっくりと浸かるように熱い天然石を使用し、つま先からふくらはぎにかけて施す、ゆったりとしたストローク。硬い氷もお湯を掛けたらじゅわっと溶けてかたちを変えるように、冷えてこわばる身体も熱が巡りはじめたら、ゆっくりと深部まで緩んでいきます。

お疲れのパーツを重点的に、ハンドテクニックによるオイルトリートメントで心身の痛みを和らげ、疲労が蓄積している箇所へはコールドストーンを使用して効果的なアプローチを。

温まった体を水風呂に浸けるように、温冷療法で疲労や滞りを一気にリリースします。

手拭いを使ったフェイシャルトリートメントは、全てがあたたかくコンフォタブル。

手ぬぐい洗顔と米粉スクラブのディープクレンジングのあとは、湯煙を浴びるようなタオルスチームでリフレッシュし、米ぬかオイルのマッサージと仕上げのスリーピングマスクで生命力あふれる、紅色ほっぺの湯上がり美人肌の完成です。

締めくくりは、コールドストーンのコールドダウンで爽快なお目覚めを。

L A P I D E M